

An wen kann ich mich wenden?

Sie interessieren sich für unser Angebot -
oder haben noch einige Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen!

Ambulant **U**nterstütztes **W**ohnen

Westring 11

44787 Bochum

Ihre Ansprechpartnerin:

Karin Heesen

Dipl. Sozialpädagogin

Telefon: (02 34) 91 78 90 40

Fax: (02 34) 91 78 90 99

Mail: k.heesen@lebenshilfe-bochum.de

Homepage: www.lebenshilfe-bochum.de

Ambulant
Unterstütztes
Wohnen

Wohnen heißt
zu Hause
sein



Wohnen und Leben gGmbH
Lebenshilfe Bochum

Für wen ist das Angebot?

- Sie leben in einem Wohnheim oder in einer Wohngruppe. Dort werden Sie jetzt Tag und Nacht betreut. Sie sind sich aber sicher, dass sie weniger Unterstützung brauchen.
- Sie wohnen bei Ihren Eltern. Sie möchten aber in einer eigenen Wohnung leben. Sie möchten selbstständig und unabhängig sein.
- Sie leben schon in einer eigenen Wohnung. Es gibt aber einige Dinge, die Sie nicht oder nicht mehr allein bewältigen können.

Das ist unser Angebot

Wir unterstützen Sie im Alltag. Sie entscheiden, ob Sie allein leben möchten. Oder mit ihrem Partner. Oder in einer Wohngemeinschaft.

Sie entscheiden auch, in welchem Stadtteil von Bochum Ihre Wohnung sein soll.

Mit Ihnen gemeinsam überlegen wir, wo Sie Hilfe brauchen und wünschen. Und, was sie allein bewältigen wollen und können.

Sie bestimmen selbst **wo** und **wie** Sie leben möchten.

So sieht unsere Unterstützung aus

Ein Assistent oder eine Assistentin besucht Sie einmal oder mehrmals in der Woche. Gemeinsam erledigen Sie die Dinge, in denen Sie Unterstützung brauchen und wünschen.

Wir unterstützen Sie zum Beispiel:

- bei der Wohnungssuche
- bei Behördengängen
- beim Schriftverkehr
- bei Arbeiten im Haushalt
- bei der Freizeitgestaltung und bei der Planung von Freizeitaktivitäten
- im Umgang mit Geld
- bei allen Fragen um die Gesundheit
- bei Arztbesuchen
- bei Problemen am Arbeitsplatz oder bei der Arbeitssuche
- bei unerwarteten Problemen und persönlichen Krisen

und noch vieles mehr

Gemeinsam überlegen wir wie oft und wann eine Mitarbeiterin oder Mitarbeiter der Lebenshilfe zu Ihnen kommt.