

LEBENSILFE BOCHUM

PROGRAMM 2024



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,
vor Ihnen liegt das neue Programmheft der Lebenshilfe Bochum.
Auch für das Jahr 2024 haben wir wieder einiges geplant und ein buntes Programm zusammengestellt. Für jeden ist etwas dabei!

Und es gibt Angebote, die neu sind:

NEU

Eltern-Kind-Treff

Unser Eltern-Kind-Treff trifft sich wieder regelmäßig über das Jahr verteilt. In einer gemütlichen Runde spricht man über den Alltag, über Sorgen und Wünsche. Das Angebot ist kostenlos. Mehr Informationen stehen auf der Seite 13.

Kids Club

In diesem Jahr haben Kinder von ca. 6 bis 12 Jahren die Möglichkeit sich am Wochenende im Lebenshilfezentrum zu treffen und einen schönen Vormittag zu verbringen. Mehr Informationen stehen auf der Seite 14.

NEU

NEU

Freizeitkicker (ab 16 Jahren)

Die Freizeitkicker ist ein offenes Angebot für alle, die gerne Fußball spielen. Ab dem Frühjahr treffen wir uns jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat zum Kicken auf dem Rasenplatz an der Hiltroper Straße. Mehr Informationen stehen auf Seite 38.

Neue Ziele bei unseren Flugreisen

Auf geht es in den Süden: Korfu, Fuerteventura und Türkei sind unsere neuen Ziele. Mehr Informationen dazu gibt es im Reiseteil ab Seite 45.

NEU

Wir hoffen, die unterschiedlichen Geschmäcker getroffen zu haben und wünschen viel Spaß beim Lesen und Planen.



Kai Hermann

Leitung Kulturarbeit
Tel. 0234 917890-80
k.hermann@lebenshilfe-bochum.de



Julia Willmes

Mitarbeiterin FUDfun
Tel. 0234 917890-36
j.willmes@lebenshilfe-bochum.de



Katharina Karl

Mitarbeiterin FUD
Tel. 0234 917890-32
k.karl@lebenshilfe-bochum.de

Inhalt

Vorwort	2	Reiseangebote 2024.....	45
Inhalt	3	Was passiert bevor die Reise losgeht?	46
FUD	4	Winterberger Tor in Küstelberg.....	47
Rückblick 2023	5	Korfu: Hotel Almyros Beach Resort	48
Mitglied werden	6	Alles auf einer Ebene – De Linde	49
Mitgliederantrag.....	7	Ferien pur – Kleiner Schmetterling.....	50
Gute Laune bei Rock für Inklusion	9	Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp	51
FUDfun	10	Fuerteventura: Maxorata Resort.....	52
Änderungen und Neuerungen 2024	10	Hotel Rügenblick.....	53
Bildungs- und Teilhabepaket	10	Holland wir kommen – De Blikvaart	54
Wichtige Hinweise zu den Gruppenangeboten	11	Urlaub in der Sonne – Hotel Febeach	55
Krabbelmäuse	12	Eine Woche Schlemmer-Halbpension –	
Eltern-Kind-Treff	13	Landhotel Spessartruh.....	56
Kids Club (ca. 6–12 Jahre)	14	Heidehotel Bad Bevensen.....	57
Jule Club (ca.12–20 Jahre)	16	Barrierefrei wohnen am Strand –	
Jule Club (ca.18–40 Jahre)	18	Strandloges Olymp	58
Girls Only	20	Fußball in Spanien	59
Clubhaus	22	Weihnachtsmarkt in Dresden	60
Gaumenschmaus	24	Anmeldebögen & Geschäftsbedingungen	61–67
Selbstständigkeit.....	25	Datenschutzinformation	68–69
Ferienangebote	26		
Allgemeine Hinweise zu den Ferienangeboten	26		
Wir gärtnern! – Ferien draußen verbringen.....	27		
Erlebnistage	28		
Erlebniswochen	30		
Ferienpass	32		
Allgemeine Hinweise zum Ferienpass.....	32		
Termine und Beschreibung.....	33		
Gruppenangebote für Erwachsene	34		
Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten	34		
Fitness, Fun & kleine Spiele	35		
Fußball Training	36		
Draußen sein!	37		
Die Freizeitkicker	38		
Fanclub.....	39		
Theater mit Körper, Geist und Seele	40		
Tai Chi Chuan	41		
Tanzkurs.....	42		
Disco.....	43		
Schreib-Lesekurs.....	44		

Wir sind das Team des FUD für 2024

FUD heißt: **F**amilien **U**nterstützender **D**ienst

Der FUD ermöglicht eine Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld und bietet Familien Unterstützung. Wir vermitteln stundenweise individuell und flexibel abrufbare Begleitung. Die Betreuung übernehmen vorwiegend studentische Einsatzkräfte, die nach den gesetzlichen Vorgaben geschult sind. Unser Anspruch ist, dass alle Familienangehörige eine entspannte, schöne und erlebnisreiche Zeit haben und wir versuchen, alle Wünsche und Interessen der Freizeitgestaltung zu erfüllen.

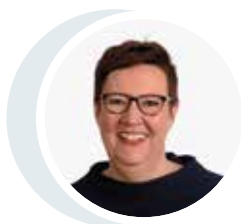
Haben Sie Interesse, den FUD für Ihre Familien in Anspruch zu nehmen?
Dann melden Sie sich gerne bei uns und wir vereinbaren ein persönliches Beratungsgespräch.

Viel Spaß beim Durchblättern des Programmhefts für das Jahr 2024.

Wir wünschen allen eine erlebnisreiche und spannende Zeit bei uns.

Lynn Bies-Witting

Leitung FUD



Tel. 0234 917890-30
l.bies-witting@
lebenshilfe-bochum.de

Melanie Majert

Stellv. Leitung



Tel. 0234 917890-31
m.majert@
lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl

Mitarbeiterin FUD



Tel. 0234 917890-32
k.karl@
lebenshilfe-bochum.de

Julia Willmes

Mitarbeiterin FUDfun



Tel. 0234 917890-36
j.willmes@
lebenshilfe-bochum.de

WANTED

FUD-Kräfte gesucht

Für Einsätze in den Familien suchen wir immerzu motivierte FUD-Kräfte. Hierbei handelt es sich um eine flexible Nebentätigkeit die mit einer Aufwandsentschädigung vergütet wird. Die FUD-Tätigkeit lässt sich gut mit dem Studium oder einer Ausbildung vereinbaren. Gibt es Bekannte oder Freunde die Interesse an dieser Tätigkeit haben oder möchten Sie sich bei uns engagieren, wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



HPFH

Das Team der **Heil**pädagogischen **Famili**en**hil**fe bietet fachkompetente Unterstützung bei Fragen und Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit einer Behinderung. Wir begleiten Familien durch die Höhen und Tiefen des Alltags.

Helge Berkenbusch, Tel. 0234 917890-33, hpfh@lebenshilfe-bochum.de



Rückblick 2023



Mitglied werden bei der Lebenshilfe Bochum - und profitieren!

Die Lebenshilfe Bochum ist ein Verein, der sich 1962 gegründet hat, um Menschen mit Assistenzbedarf zu unterstützen.

Im Laufe der vielen Jahre hat sich auch vieles verändert.

Die vielfältigen Angebote, die Sie in diesem Programmheft finden, sind ein Teil des Vereins.

Sie können die Lebenshilfe Bochum und ihre Angebote unterstützen mit einer Spende.

Oder Sie werden **Mitglied bei der Lebenshilfe**. Damit würden Sie die Arbeit für und mit Menschen mit Assistenzbedarf nachhaltig unterstützen.

Und Sie profitieren von der Mitgliedschaft.

Neben vielen Informationen zum Thema Behinderung erhalten Sie bei bestimmten Freizeitangeboten in diesem Programm Ermäßigungen.

Für das Reisejahr 2024 erhalten Lebenshilfe-Mitglieder die Möglichkeit, zwei Wochen vor allen anderen ihre Reise zu buchen.

Eine Mitgliedschaft ist ganz einfach:

Sie füllen den Antrag der folgenden Seite aus und schicken ihn uns zu.

Das Mindestalter für eine Mitgliedschaft beträgt 18 Jahre.

Mitglied werden bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.



Ich möchte Mitglied bei der Lebenshilfe Ortsvereinigung Bochum e.V. werden.

Die Adresse von der Lebenshilfe Bochum ist:

Westring 11
44787 Bochum

Mein Name ist:

Name:

Vorname:.....

geboren am:

Meine Anschrift:

Straße:.....Haus-Nummer:.....

Wohnort:.....

Telefon-Nummer:.....

E-Mail:.....

Menschen mit Assistenz-Bedarf bezahlen einen geringeren Mitglieds-Beitrag.

Haben Sie selbst einen Assistenz-Bedarf?

Dann kreuzen Sie hier bitte an:

Ja, ich habe Assistenzbedarf



Bitte unterschreiben Sie hier den Mitglieds-Antrag:

.....
Ort und Datum und Ihre Unterschrift



So bezahlen Sie den Mitglieds-Beitrag bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.**1. Möglichkeit:** **Bank Überweisung**

Ich bezahle € im Jahr Mitglieds-Beitrag. (mindestens 60,00 € im Jahr, bei Menschen mit Assistenzbedarf mindestens 30,00 € im Jahr)

Ich überweise den Mitglieds-Beitrag auf dieses Konto:

LEBENSCHILFE OV Bochum e.V.

IBAN: DE76 4305 0001 0001 326073, Sparkasse Bochum

2. Möglichkeit: **SEPA- Einzugs-Ermächtigung:**

Ich erlaube der Lebenshilfe Bochum den Mitglieds-Beitrag in Höhe von.....€ von meinem Konto im **Lastschrift-Verfahren** abzubuchen.

Tragen Sie hier die fehlenden Angaben ein:

Von diesem Konto soll der Mitglieds-Beitrag abgebucht werden:

Name vom Konto-Besitzer:.....

Bank:

IBAN:

DE _ _ _ _ _

Sie bekommen eine Nachricht von der Lebenshilfe Bochum, bevor zum 1. Mal Geld von Ihrem Konto abgebucht wird. In dieser Nachricht teilt die Lebenshilfe Bochum Ihnen Ihre **Mandats-Referenz-Nummer** mit.

.....
Ort Datum Unterschrift des Kontoinhabers/der -inhaberin

Wünschen Sie eine Spenden-Bescheinigung?

Ja

Nein



Gute Laune bei Rock für Inklusion

AM 04.MAI 2024 IST ES WIEDER SO WEIT!

Anlässlich des Europäischen Protesttages für die Gleichstellung der Rechte von Menschen mit Behinderung, veranstaltet die Lebenshilfe OV Bochum e.V. in Kooperation mit der Aktion Mensch am Samstag, 04. Mai 2024 auf der IMPULS Bühne im Bermuda3eck das 12. Musik-Festival „Rock für Inklusion“.

Verschiedene Bands, darunter auch inklusive Gruppen, werden im Bermuda3eck die Bühne rocken. Neben dem Musikprogramm gibt es wieder viele Spiel- und Mitmachaktionen. Unterstützt wird die Veranstaltung von der Aktion Mensch und Bochumer Unternehmen.

Lasst euch diesen Tag nicht entgehen und kommt vorbei!



FUDfun

Hallo und herzlich Willkommen beim FUDfun.

Du hast Lust auf Ausflüge oder Aktionen ohne deine Eltern? Dann komm zu unseren Gruppenangeboten. Die Gruppe besteht aus mindestens zwei FUD Kräften und mehreren Teilnehmenden. Auf den nächsten Seiten findest Du ein buntes Programm. Such Dir ein Angebot aus was zu dir passt. Wenn du Fragen hast, dann ruf uns gerne an oder schreib uns eine Mail.



**Wichtig ist, dass Du Dich für die Angebote anmeldest.
Dazu füllst Du einfach das Anmeldeformular auf der
Seite 63–64 aus.**

Änderungen und Neuerungen 2024

Eltern-Kind-Treff

Der Eltern-Kind-Treff findet wieder regelmäßig statt. Hier trifft man sich regelmäßig bei uns im Lebenshilfezentrum und verbringt einen schönen Nachmittag zusammen. Wichtig sind uns tolle Gespräche und ein gemütliches Beisammensein. Die Gruppe ist kostenlos. Seite 13

Kids Club und Jule Club

Jetzt haben auch jüngere Kinder (ca. 6–12 Jahre) die Möglichkeit, uns regelmäßig außerhalb der Ferien besuchen zu kommen. Seite 14
Unser Jule Club wurde etwas umgeändert. Wir haben nun eine andere Alters-Einteilung vorgenommen. Seite 16–19
Solltest Du Fragen zu unserer Einteilung haben, dann kannst Du dich gerne bei uns melden.

Girls Only

Mädels aufgepasst! Es geht wieder los. Jeden Monat sind tolle Aktionen geplant. Kommt gerne vorbei und werdet ein Teil dieser Gruppe. Seite 20

Weitere Informationen

Sie haben Schwierigkeiten die zusätzlichen Kosten für unsere Gruppenangebote zu bezahlen? Wir haben die Möglichkeit, das Bildungs- und Teilhabepaket über die Städte Bochum und Herne bei uns abzurechnen.

Leistungsberechtigt sind Kinder bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres, deren Eltern eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Leistungen der Grundsicherung vom Job Center oder dem Sozialamt
- Wohngeld oder Kindergeldzuschlag der Familienkasse

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Wichtige Hinweise zu den Gruppenangeboten

- Die erste Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich auf dem Anmeldebogen
- Es besteht die Möglichkeit, nachträglich Einzeltermine schriftlich per E-Mail, Post oder Fax an FUD@lebenshilfe-bochum.de vor Beginn des Angebots anzumelden
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Erst dann besteht eine verbindliche und gültige Anmeldung
- Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Fragebogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt, unterschrieben und an uns zurück gesandt werden. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der Fragebogen ausgefüllt vorliegt
- Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, muss die Abmeldung **drei Tage vor Beginn des Angebots schriftlich erfolgen**, und zwar per E-Mail (FUD@lebenshilfe-bochum.de), Post (Westring 11, 44787 Bochum) oder Fax (0234/91789099)
- Wenn ein Angebot kurzfristig abgesagt wird, müssen wir diesen Termin privat in Rechnung stellen
- Das Team des FUDfun behält sich vor, Termine bei zu geringer Teilnehmer- oder Mitarbeiteranzahl abzusagen. Sie erhalten dann eine persönliche Mitteilung von uns
- Die Pflegekasse kann die Betreuungskosten der FUDfun-Angebote bei bestehendem Anspruch übernehmen
- Bitte beachten Sie, dass bei Verletzungen und Unfällen die eigene gesetzliche Krankenversicherung in Anspruch genommen werden muss
- Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den letzten Seiten 66–67





DIE INKLUSIVE KRABELGRUPPE DER LEBENSHILFE BOCHUM

Krabbelmäuse

Die „Krabbelmäuse“ ist eine Krabbelgruppe für Kindern im Alter von ca. 6–24 Monaten mit und ohne Behinderung. Bei uns sind alle Kinder willkommen um neugierig ihre ersten Kontakte zu knüpfen. Mama, Papa, Großeltern und andere Bezugspersonen sind bei dem Treffen mit dabei. Gemeinsam singen, spielen und toben wir. Alle Teilnehmenden können sich über den Alltag mit ihren Kindern austauschen. Über ihre Freuden und Sorgen. Über alles, was sie bewegt. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Kraft geleitet.



Das Angebot wird 2024 durch Fördergelder finanziert und ist für alle Teilnehmenden kostenlos!



ALTER: Ca. 6–24 Monate



KOSTEN: Kostenlos



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich



ZEIT: Freitags von
10:30 Uhr–12:00 Uhr



TERMINE: Voraussichtlich ab
dem 12. Januar 2024

Katharina Karl
Julia Willmes
Ansprechpartnerinnen





DIE INKLUSIVE ELTERN-KIND-GRUPPE

Eltern-Kind-Treff

Der Eltern-Kind-Treff findet einmal im Monat statt. Es ist ein Angebot für Eltern oder Bezugspersonen mit ihren Kindern. Die Kinder sind bis zu sechs Jahre alt. Alle Kinder sind willkommen! Egal ob mit oder ohne Behinderung. Treffpunkt ist der Gruppenraum des Lebenshilfe-Zentrums. Die Eltern können miteinander reden. Die Kinder haben in der Zeit viel Spaß. Sie können malen und basteln. Sie können auch im Bälle-Bad toben. Oder zusammen ein Spiel spielen. Die Eltern sollen Zeit haben, sich kennen zu lernen. Sie können von schönen Erlebnissen erzählen. Aber auch von Problemen. Und von den Sorgen im Alltag.



Das Angebot wird 2024 durch Fördergelder bezahlt und ist kostenlos!

Termine:

- 16.01.2024
- 27.02.2024
- 19.03.2024
- 16.04.2024
- 07.05.2024
- 18.06.2024
- 16.07.2024
- 20.08.2024
- 17.09.2024
- 15.10.2024
- 19.11.2024
- 17.12.2024



ALTER: Kinder mit und ohne Behinderung bis zum Schuleintritt



KOSTEN: Kostenlos



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ZEIT: 15:30 Uhr – 17:30 Uhr



TERMINE: Ab dem 16. Januar
1 x im Monat dienstags
siehe oben



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes
Ansprechpartnerinnen





SPIELGRUPPE FÜR KINDER

Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)

Über das Jahr verteilt wollen wir gemeinsame Ausflüge und Aktionen mit Dir erleben. In einer Gruppe von 4–8 Kindern verbringst Du hier eine schöne Zeit. Das Angebot findet ohne deine Eltern statt.

Auf der nächsten Seite steht das Programm für das Jahr 2024. Es gibt lange (mit einem * gekennzeichnet) und normale Termine. Bitte achten Sie auf die entsprechende Anfangszeit.



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ca. 6–12 Jahre



KOSTEN: 2,25 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 3 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ZEIT: Siehe nächste Seite



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



Termine Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
20.01.2024	09:30–12:30 Uhr	Spielevormittag	–
10.02.2024	09:30–12:30 Uhr	Karnevalsfeier	2,00 €
16.03.2024	09:30–12:30 Uhr	Basteln für Ostern	2,00 €
13.04.2024	09:30–12:30 Uhr	Backen und Spielen	2,00 €
11.05.2024*	09:30–14:30 Uhr	Bochumer Tierpark	4,50 €
08.06.2024	09:30–12:30 Uhr	Kreativangebot	2,00 €
06.07.2024*	09:30–15:30 Uhr	Gysenberg Herne	4,00 €
24.08.2024	09:30–12:30 Uhr	Spielplatzbesuch	–
28.09.2024	09:30–12:30 Uhr	Spielevormittag	–
19.10.2024	09:30–12:30 Uhr	Halloweenbasteln	2,00 €
16.11.2024	09:30–12:30 Uhr	Popcorn und Film	–
07.12.2024	09:30–12:30 Uhr	Weihnachtsbäckerei	2,00 €

* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden





DER JUGENDTREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

Jule Club (ca. 12 – 20 Jahre)

Wir haben uns auch für 2024 wieder viele tolle, lustige und spannende Dinge ausgedacht, die wir gemeinsam mit Dir erleben möchten. Schau Dir doch mal das Programm an. Es gibt lange und kurze Termine. Wir freuen uns auf Dich!

Achtung:
Bitte auf die ZEITEN achten



Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl. Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.



ALTER: Ca. 12–20 Jahre



KOSTEN: 2,75 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 4 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ZEIT: Siehe nächste Seite



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes
Ansprechpartnerinnen



Termine Jule Club (ca. 12 – 20 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
20.01.2024	13:00–17:00 Uhr	Spielenachmittag mit Sandwiches	2,00 €
17.02.2024*	13:30–18:00 Uhr	Kino	15,00 €
16.03.2024	13:00–17:00 Uhr	Pizzabacken	2,00 €
20.04.2024*	09:00–17:00 Uhr	Zoom Erlebniswelt	10,00 €
04.05.2024	13:30–17:30 Uhr	Rock für Inklusion	Taschengeld
15.06.2024*	09:00–18:00 Uhr	Movie Park	35,00 €
20.07.2024*	10:00–17:00 Uhr	Westfalenpark	3,50 €
17.08.2024	13:00–17:00 Uhr	Popcorn und Filme	–
21.09.2024*	10:00–17:00 Uhr	Gruga Park	4,00 €
19.10.2024	13:00–17:00 Uhr	Halloweenbasteln und Party	2,00 €
16.11.2024	13:00–17:00 Uhr	Spieleolympiade mit Waffeln	2,00 €
07.12.2024	13:00–17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	2,00 €

* Langer Termin: bei 4,5 Zeitstunden 3 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 4,5 Stunden
bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden
bei 7 Zeitstunden 4,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 7 Stunden
bei 8 Zeitstunden 4,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 8 Stunden
bei 9 Zeitstunden 5,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 9 Stunden



DER TREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

An zwei Samstagen im Monat trifft sich unser Jule Club. Es erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Programm. Schau Dir doch mal die nächste Seite an. Vielleicht gefällt Dir ja etwas davon. Es gibt lange und kurze Termine. Wir freuen uns auf Dich!

Achtung:
Bitte auf die ZEITEN achten



Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl. Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.



ALTER: Ca. 18–40 Jahre



KOSTEN: 2,75 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 4 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes
Ansprechpartnerinnen



ZEIT: Siehe nächste Seite



TERMINE: Siehe nächste Seite

Termine Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
13.01.2024	13:00–17:00 Uhr	Filmenachmittag mit Popcorn	–
27.01.2024	13:00–17:00 Uhr	Wir gehen bowlen	10,00 €
10.02.2024	13:00–17:00 Uhr	Karnevalsfeier	2,00 €
24.02.2024*	13:30–18:00 Uhr	Kino	15,00 €
09.03.2024	13:00–17:00 Uhr	Pizzabacken und spielen	2,00 €
23.03.2024*	12:00–18:00 Uhr	Fußballmuseum	12,00 €
13.04.2024	13:00–17:00 Uhr	Kreativnachmittag	2,00 €
27.04.2024*	11:00–15:00 Uhr	Buffet Essen	25,00 €
04.05.2024	18:00–22:00 Uhr	Rock für Inklusion	Taschengeld
25.05.2024*	09:00–17:00 Uhr	Zoom Erlebnisswelt	10,00 €
08.06.2024	13:00–17:00 Uhr	Alkoholfreie Cocktails und Hot Dogs	3,00 €
22.06.2024*	13:00–18:00 Uhr	Schiffahrt Kemnader See	10,00 €
06.07.2024	16:00–20:00 Uhr	Bochum Total	Taschengeld
27.07.2024*	13:00–22:00 Uhr	Juicy Beats	Wird noch bekannt gegeben
10.08.2024*	12:00–18:00 Uhr	Cranger Kirmes	Taschengeld
24.08.2024	13:00–17:00 Uhr	Spielenachmittag mit Waffeln	2,00 €
14.09.2024*	09:00–18:00 Uhr	MoviePark	35,00 €
28.09.2024	13:00–17:00 Uhr	Filmenachmittag mit Popcorn	–
12.10.2024*	11:00–17:00 Uhr	DASA Dortmund	3,00 €
26.10.2024	13:00–17:00 Uhr	Halloweenparty	2,00 €
09.11.2024	13:00–17:00 Uhr	Schwarzlicht Minigolf	12,50 €
23.11.2024*	13:00–18:00 Uhr	Cranger Weihnachtszauber	2,00 € plus Taschengeld
14.12.2024	13:00–17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	2,00 €

* Langer Termin: bei 4,5 Zeitstunden 3 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 4,5 Stunden
bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden
bei 7 Zeitstunden 4,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 7 Stunden
bei 8 Zeitstunden 4,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 8 Stunden
bei 9 Zeitstunden 5,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 9 Stunden



ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN FÜR MÄDELS

Girls Only

Mädels aufgepasst! Hier ist ein Platz für Dich. Wir treffen uns jeden Monat und machen verschiedene Dinge, die uns Spaß machen. Vielleicht ist auch für Dich etwas dabei. Melde Dich einfach an und sei ein Teil unserer Gruppe. Die Termine und was wir vorhaben findest du auf der nächsten Seite.

Es sind alle Teilnehmenden willkommen, die sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlen.



ALTER: Ca. 14–30 Jahre



KOSTEN: 2,25 FUD Stunden
1:1 Betreuung nach Absprache



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ZEIT: 17:00 Uhr–20:00 Uhr



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



Termine Girls Only

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
26.01.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir backen Pizza	2,00 €
23.02.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir bemalen Keramik	5,00 €
22.03.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir schauen einen Film	–
26.04.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir machen einen Beauty Tag	2,00 €
24.05.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir gestalten Collagen	2,00 €
21.06.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir gehen ins Bermuda3ECK	Taschengeld
12.07.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir gehen Shoppen	Taschengeld
16.08.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir machen Henna Tattoos	3,00 €
20.09.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir basteln Schmuck	5,00 €
25.10.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir gestalten ein T-Shirt	5,00 €
22.11.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir kochen zusammen	3,00 €
13.12.2024	17:00–20:00 Uhr	Wir backen gemeinsam	2,00 €





DER Ü18 TREFF FÜR ERWACHSENE

Clubhaus

Du hast Lust am Freitagabend noch etwas Spannendes zu erleben? Dann bist Du bei unserem Angebot Clubhaus genau richtig. Hier kannst Du einmal im Monat mit Gleichaltrigen etwas unternehmen. Bestimmt ist auch für Dich etwas dabei. Melde Dich einfach an und sei ein Teil unserer Gruppe. Die Termine und was wir vorhaben findest Du auf der nächsten Seite.



ALTER: Ca. 18–40 Jahre



KOSTEN: 2,75 FUD Stunden
1:1 Betreuung nach Absprache



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ZEIT: 18:00 Uhr–22:00 Uhr
Einen Freitag im Monat



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



Termine Clubhaus

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
12.01.2024	18-22 Uhr	Pizza backen	2,00 €
09.02.2024	18-22 Uhr	Filmabend mit alkoholfreien Cocktails	2,00 €
08.03.2024	18-22 Uhr	3 Gänge Menü kochen	5,00 €
19.04.2024	22.00-02.00 Uhr	Disco Besuch Bochum	10,00 € + Taschengeld
10.05.2024	18-22 Uhr	Essen Original	Taschengeld
07.06.2024	18-22 Uhr	Bowling	10,00 €
26.07.2024	19-23 Uhr	Lebenshilfe Disco	Taschengeld
09.08.2024	18-22 Uhr	Biergarten	Taschengeld
06.09.2024	18-22 Uhr	Pizza essen im Bermuda3ECK	15,00 €
11.10.2024	18-22 Uhr	Filmabend mit Hot Dogs	2,00 €
08.11.2024**	18-22 Uhr	Billard im Cotton Club	5,00 €
06.12.2024*	18-23 Uhr	Cranger Weihnachtszauber	Taschengeld

* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden

** nicht barrierefrei



KOCHKURS FÜR JUNGE LEUTE

Gaumenschmaus

Du kochst gerne? Oder möchtest es gerne in toller Gesellschaft erlernen? Dann bist du beim Gaumenschmaus richtig! Hier lernst du wie man ein leckeres Menü in kurzer Zeit kochen kann. Ein Koch verrät uns seine leckersten Rezepte und das an 4 Terminen im Jahr. Gemeinsam werden wir eine Vorspeise, ein Hauptgericht und eine Nachspeise zubereiten. Niemand geht hungrig nach Hause!

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der LEBENSHILFE OV Bochum e.V.

Termine:

- 16.02.2024
- 12.04.2024
- 23.08.2024
- 29.11.2024



ALTER: Ca. 16–25 Jahre



KOSTEN: 2,25 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich



ZEIT: 16:00 Uhr–19:00 Uhr



TERMINE: 4 Mal im Jahr

Katharina Karl
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen





FORTBILDUNG FÜR JUNGE ERWACHSENE

Selbstständigkeitstraining

In diesem Jahre möchten wir zum ersten Mal einen Fortbildungsblock zum Thema Selbstständigkeit anbieten. Jugendliche und junge Erwachsene sind herzlich eingeladen etwas Neues zu lernen oder schon Bekanntes zu vertiefen.

Es geht um folgende Bereiche

1. Block

- Körperwahrnehmung und Körperhygiene
- Einblicke in die erste Hilfe
- Liebe und Sexualität

2. Block

- Haushaltsführung, Aufräumen, Sortieren und Putzen
- Einkaufen, Ernährung und Kochen



Ein Antrag auf Förderung wird gestellt.



ALTER: 16–35 Jahre



KOSTEN: Werden noch bekannt gegeben



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



ZEIT:

Samstag 10:00 Uhr– 16:00 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr– 14:00 Uhr



TERMINE:

1. Block 31.08. + 01.09.2024
2. Block 07.09. + 08.09.2024

Ferienangebote

Auch in den Ferien wird es bei uns nicht langweilig. Auf den nächsten Seiten ist ein buntes Programm zu finden.

In diesem Jahr haben wir versucht eine sehr kostengünstige Osterferienbetreuung anzubieten. Diese kann aus einer Förderung des Landes mit finanziert werden. Hierfür haben wir allerdings noch keine Kostenzusage erhalten. Aus diesem Grund kann man sich nur vormerken lassen und nicht anmelden. Sie werden bei einer Zu- oder Absage schnellstmöglich informiert.

Allgemeine Hinweise zu den Ferienangeboten

- Die erste Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich auf dem Anmeldebogen
- Es besteht die Möglichkeit, nachträglich Einzeltermine schriftlich per E-Mail, Post oder Fax an FUD@lebenshilfe-bochum.de vor Beginn des Angebots anzumelden
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Erst dann besteht eine verbindliche und gültige Anmeldung
- Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Fragebogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt, unterschrieben und an uns zurück gesandt werden. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der Fragebogen ausgefüllt vorliegt
- Wenn ein Angebot kurzfristig abgesagt wird, müssen wir diesen Termin privat in Rechnung stellen
- Das Team des FUDfun behält sich vor, Termine bei zu geringer Teilnehmer- oder Mitarbeiteranzahl abzusagen. Sie erhalten dann eine persönliche Mitteilung von uns
- Die Pflegekasse kann die Betreuungskosten der FUDfun-Angebote bei bestehendem Anspruch übernehmen
- Bitte beachten Sie, dass bei Verletzungen und Unfällen die eigene gesetzliche Krankenversicherung in Anspruch genommen werden muss
- Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den letzten Seiten 66-67





FERIENERLEBNIS DER LEBENSILFE BOCHUM

Wir gärtnern! – Ferien draußen verbringen

Ran an die Schaufel! Hast Du Lust etwas Zeit im Garten zu verbringen? Dann bist Du hier genau richtig. An der frischen Luft miteinander Zeit verbringen, gemeinsam spielen, am Feuer kochen und grillen, Gartenluft einatmen und mehr über die Natur erfahren. Wie pflanzt man sein eigenes Gemüse an? Wie kann man den Insekten helfen? Welche leckeren Sachen kann man über dem Feuer oder im Lehmbackofen machen? Und was für Gartenspiele gibt es eigentlich? Das alles könnt ihr dieses Jahr wieder im „Naturparadies Am Maarbach“ herausfinden. In der Nähe der Jahrhunderthalle können wir uns draußen austoben, gemeinsam Spaß haben und dabei auch noch etwas lernen. Sei dabei, wir freuen uns auf Dich!



**Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl.
Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.**



ALTER: Schulpflichtige Kinder und Jugendliche
KOSTEN: 4 Tage 16 FUD Stunden
1:1 Betreuung
4 Tage 21 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Naturparadies Am Maarbach
An der Maarbrücke
44793 Bochum



ZEIT: 09:00 Uhr – 15:30 Uhr



TERMINE: 25.03. – 28.03.2024



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes
Ansprechpartnerinnen





AUSFLÜGE FÜR SCHULPFLICHTIGE KINDER UND JUGENDLICHE

Erlebnistage

Du hast in den Ferien Langeweile? Du möchtest lieber was Spannendes unternehmen? Komm mit zu einem Ausflug. In kleinen Gruppen machen wir Ausflüge, die den ganzen Tag dauern. Wir sind im ganzen Ruhrgebiet unterwegs. Suche Dir Ausflüge aus, die zu Dir und deinen Interessen passen. Das genaue Programm steht auf der nächsten Seite. Die Bring- und Abholzeiten sowie der Treffpunkt bleiben bei jedem Ausflug gleich.

Geschwisterkinder und Freunde sind herzlich Willkommen (sprechen Sie uns gerne dazu an).



ALTER: Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



KOSTEN: 4,25 FUD Stunden/Tag,
1:1 Betreuung 5,5 FUD Std./Tag



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Westring 11,
44787 Bochum



ZEIT: 08:30 Uhr – 15:30 Uhr



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich

Katharina Karl
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



Termine Erlebnistage

SOMMERFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
Mo. 08.07.2024	Spiele im Gysenbergpark	Taschengeld
Di. 09.07.2024	Zoom Erlebnisswelt	10,00 €
Mi. 10.07.2024	Eickeler Tierpark	Taschengeld
Do. 11.07.2024	Westfalenpark	4,50 €
Mo. 15.07.2024	Duisburger Zoo	12,00 €
Di. 16.07.2024	Kinderferien Party Dortmund	–
Mi. 17.07.2024	Minigolf im Gysenberg	5,00 €
Do. 18.07.2024*/**	Wellenfreibad Wattenscheid	2,00 €
Mo. 22.07.2024	Lego Discovery Center	13,00 €
Di. 23.07.2024	Wasserspielplatz Nordsternpark	–
Mi. 24.07.2024	Dortmunder Zoo	5,50 € / 8,50 €
Do. 25.07.2024	Grugapark Essen	1,50 € / 4,00 €
Mo. 12.08.2024	Kaisergarten Oberhausen	–
Di. 13.08.2024	Bochumer Tierpark	4,50 € / 8,00€
Mi. 14.08.2024*	Freilichtmuseum	Taschengeld (8,00 € ab 18 Jahren)
Do. 15.08.2024	Wald Erlebnistag	-
Mo. 19.08.2024	Schloss Beck	14,00 €
Di. 20.08.2024	Indoorspielplatz Dortmund	7,00 €

HERBSTFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
Mo. 14.10.2024	Fußballmuseum	12,00 €
Di. 15.10.2024	Sea Life	12,00 €
Mi. 16.10.2024	DASA Dortmund	5,00 € ab 18 Jahren
Do. 17.10.2024	Umspannwerk Recklinghausen	Ab 5,00 €
Fr. 18.10.2024	Indoorspielplatz	7,00 €

*Achtung dieses Angebot ist leider nicht barrierefrei

** Hier findet immer eine 1:1 Betreuung statt



FERIENPASS DER LEBENSHILFE

Erlebniswochen

Erlebe eine tolle Zeit bei unserer Ferienbetreuung. Es wird bestimmt nicht langweilig! Es wird täglich gemeinsam gefrühstückt. Danach unternimmt die Gruppe einen großen oder kleinen Ausflug. Es wird gebastelt, gespielt, gemalt und auch mal zusammen gekocht. Bei weiteren Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Auf der nächsten Seite stehen weitere Informationen.



ALTER: Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



KOSTEN: 21,25 FUD Stunden pro Woche
1:1 Betreuung
27,5 FUD Stunden pro Woche



TREFFPUNKT: Siehe nächste Seite



ZEIT: 8:30/9:00 Uhr – 16:00 Uhr



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich






Katharina Karl
Julia Willmes

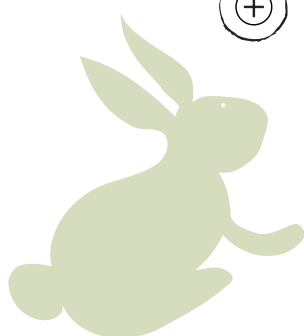
Ansprechpartnerinnen







Termine Erlebniswochen

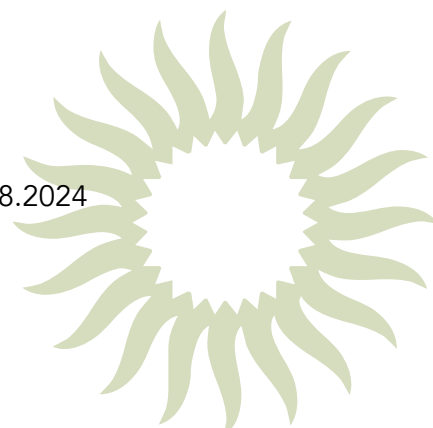
OSTERFERIEN

-  **TERMIN:** 02.04.–05.04.2024
-  **UHRZEIT:** 08:30/09:00–16:00 Uhr
-  **ORT:** Robert-Brauner Schule, Bergstraße 93, 44625 Herne
-  **KOSTEN:** Keine zusätzlichen Kosten (Bezuschussung beantragt)
-  **STATUS:** Noch keine Bewilligung, nur Vormerkung möglich



SOMMERFERIEN

-  **TERMIN:** 29.07.–02.08.2024 und 05.08.–09.08.2024
-  **UHRZEIT:** 08:30/09:00–16:00 Uhr
-  **ORT:** Wird noch bekannt gegeben
-  **KOSTEN:** 21,25 FUD Stunden pro Woche plus 25 € Verpflegungsgeld
1:1 Betreuung 27,5 FUD Stunden pro Woche
plus 25 € Verpflegungsgeld



Falls es zu einer Herbstferienbetreuung kommen sollte, werden Sie per Mail und über unsere Homepage informiert.



Ferienpass Bochum stellt sich vor:

Der Ferienpass der Stadt Bochum bietet jährlich in den Sommerferien ein facettenreiches Programm und zahlreiche Vergünstigungen sowie kostenlose Angebote für Kinder und Jugendliche.

Kostenlose Eintritte sowie vergünstigte Teilnahmegebühren für verschiedene Kurse, Workshops, Kreativ- und Sportangebote gehören auch zum Ferienpass-Programm. An der Ferienpassaktion beteiligen sich außerdem die städtischen Kinder- und Jugendfreizeithäuser, der Abenteuerspielplatz, Kinder- und Jugendeinrichtungen der Kirchengemeinden und Wohlfahrtsverbände, die städtischen Bäder und Büchereien sowie viele Vereine, Institutionen und kommerzielle Anbieter. Das Jugendamt der Stadt Bochum organisiert zahlreiche vergünstigte Ausflugsfahrten und Partys im Ferienpass-Programm.

Das Ferienpass-Programmheft erscheint im Juni und enthält ausführliche Informationen zu den Ausgabestellen mit Adressen, Ansprechpartnern, Öffnungszeiten, Kosten und Anmeldungen. Einen Rückblick auf vergangene Ferienpass-Programme und aktuelle Informationen gibt es im Internet unter www.bochum.de/ferienpass.

Das Ferienpass-Programm soll allen Kindern und Jugendlichen Spaß machen, deshalb fließt Inklusion in das Ferienpassprogramm ein. Auf barrierefreie Einrichtungen wird im Programmheft hingewiesen. Damit auch Kinder und Jugendliche mit Behinderungen an den Angeboten teilnehmen können, steht das Ferienpass-Team in Kooperation mit der Lebenshilfe Bochum. Bei Fragen können Sie sich auch direkt per Mail an den Ferienpass wenden ferienpass@bochum.de

Sollten Sie Interesse an inklusiven Ausflügen für Ihr Kind in den Ferien haben, können Sie sich auf der nächsten Seite darüber informieren.



Bochumer Kinderstadt

Wir wollen gemeinsam einen Ausflug machen. Alle Kinder können mit. Egal ob mit oder ohne Behinderung. 2 FUD-Kräfte unterstützen bei den Ausflügen das Team und begleiten die TeilnehmerInnen den Tag über.

Die genauen Kosten, den Treffpunkt, sowie die Uhrzeit werden im Juni 2024 im Ferienpass bekannt gegeben.

Termine

- 11.07.2024 **Toverland**
- 18.07.2024 **Irrland**
- 25.07.2024 **Moviepark**
- 01.08.2024 **Ketteler Hof**

Bochumer Kinderstadt

12.08.–16.08.2024

Hier werden FUD-Kräfte die TeilnehmerInnen unterstützen, damit sie unbeschwert mitmachen können.

Alle weiteren Informationen stehen auf der Homepage des Ferienpasses der Stadt Bochum.

Weitere tolle kostenlose Veranstaltungen

SchoolsOutParty

28.06.2024,
U 27 Gerthe,
Hegelstraße 32, 44805 Bochum

Eröffnungsfeier Ferienpass

05.07.2024,
inpoint Langendreer,
Hohe Eiche 50, 44892 Bochum

SpielSpaßNaßfest

24.07.2024,
JuMa Steinkuhl,
Markstraße 75, 44801 Bochum

Hammer Tag

17.07.2024,
Jugend- und Stadtteilzentrum Hamme,
Amtsstraße 10–12, 44809 Bochum



Gruppenangebote für Erwachsene

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Gruppen- und Bildungsangebote für Erwachsene.

Lebenshilfe-Mitglieder erhalten bei einigen Angeboten Ermäßigungen. Zum Beispiel beim Tanzkurs.

Wir freuen uns über neue Anmeldungen.

Viel Spaß beim Auswählen wünscht Ihnen das Freizeitwerk der Lebenshilfe Bochum.

Für Erwachsene

TAG	ZEIT	GRUPPENNAME	SEITE
Dienstag	18:15 – 19:00 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele I	35
Dienstag	19:00 – 19:45 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele II	35
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Fußball	36
Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe	37
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Die Freizeitkicker	38
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Fanclub	39
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Theatergruppe	40
Freitag	15:00 – 16:30 Uhr	Tai Chi	41
Freitag	17:30 – 19:15 Uhr	Tanzkurs	42
Freitag	20:00 – 24:00 Uhr	Disco	43
Samstag	09:30 – 11:00 Uhr	Schreib- und Lesekurs	44

Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten

- Sie können sich nur schriftlich zu den Angeboten anmelden. Anmeldebögen finden Sie am Ende der Broschüre.
- Sind zu einem Angebot zu wenig Teilnehmer angemeldet, kann die Gruppe abgesagt werden. Wir teilen Ihnen dies dann persönlich mit.



© LEBENSHILFE/David Maurer



SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

Fitness Fun & kleine Spiele

Wir machen gemeinsam Sport. Wir turnen und bewegen uns. Wir halten uns fit. Manchmal machen wir spezielle Übungen. Zum Beispiel für den Bauch. Oder den Rücken. Das hält uns gesund und macht Spaß. Jeder kann mitmachen. Der Teilnehmerbeitrag ist für das ganze Jahr. Der Kurs findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: Jahresbeitrag 96,00 €



TREFFPUNKT: Turnhalle
Gemeinschaftsgrundschule,
Friederikastr. 19,
44789 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT:
Gruppe 1: Dienstag 18:15 Uhr–19:00 Uhr
Gruppe 2: Dienstag 19:00 Uhr–19:45 Uhr



TERMINE: Ab 09.01.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





FUSSBALL FÜR ERWACHSENE

Fußballtraining

Tore, Punkte, Meisterschaft. Fußball ist ein toller Sport. Wir spielen gemeinsam als Team. Wir trainieren jeden Mittwoch. Wir üben, wie man den Ball am besten schießt. Und wir trainieren unsere Ausdauer. Das ist gesund. Wir nehmen auch an Turnieren teil. Da spielen wir gegen andere Mannschaften. Manchmal gibt es auch Freundschaftsspiele. Das Training findet in einer Turnhalle statt. Das Training findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 25,00 € pro Halbjahr



TREFFPUNKT: Turnhalle
Janusz-Korczak-Schule,
Alleestr. 117b,
44793 Bochum



ZEIT: Mittwochs 16:30–18:00 Uhr



TERMINE: Ab 10.01.2024



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit

Kai Hermann
Ansprechpartner





DIE INKLUSIVE GARTENGRUPPE

Draußen sein!

Unsere Gartengruppe trifft sich von April bis Oktober. Wir erleben die Natur mit allen Sinnen. Im „Naturparadies am Maarbach“ lernen wir die Aussaat und Anzucht von Gemüse und Pflanzen, das Anlegen von Staudenbeeten, das Pflegen von Gärten, das Ernten von selbst gepflanztem oder das Erkunden der bestehenden Natur mit Pflanzen und Tieren. Aber auch Spaß und Entspannung sollen nicht zu kurz kommen. Wir spielen und basteln mit Naturmaterialien oder entspannen uns in der Hängematte. Wir lassen die Seele baumeln. Auch das gemeinsame Kochen am Feuer, das Backen im Lehm-Ofen und das gemeinsame Essen sollen eine Rolle spielen. Mitmachen kann jeder, der Spaß an der Natur hat.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: Keine Kosten



TREFFPUNKT: Naturparadies am Maarbach,
An der Maarbrücke,
44793 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Mittwochs 17:00–19:00 Uhr



TERMINE: Ab 03.04.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





FUSSBALL FÜR ERWACHSENE

Die Freizeitkicker

Die Freizeitkicker treffen sich jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat. Wir spielen auf dem Rasenplatz an der Hiltroper Straße. Dort trainieren auch die Jugendmannschaften vom VfL Bochum 1848. Bei den Freizeitkickern kann jeder mitmachen, der gerne Fußball spielt. Wir freuen uns auf neue Spieler.



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: Kostenfrei



TREFFPUNKT: Hiltroper Str. 160,
44807 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Jeden 2. und 4. Donnerstag
im Monat, 16:30–18:00 Uhr



TERMINE: Ab April 2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





VFL BOCHUM

Fanclub

Der VfL-Bochum-Fanclub der Lebenshilfe.

Unser Fanclub trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat.

Wir sprechen darüber, was beim VfL Bochum passiert ist. Wir gehen auch gemeinsam ins Stadion des VfL Bochum. Und wir beteiligen uns an der Becherpfandspendenaktion des VfL Bochum 1848. Manchmal grillen wir oder spielen selber Fußball. Oder wir treffen uns mit Spielern von unserem VfL und nehmen an Fanaktionen teil. Zum Beispiel am Sommerfest an der Castroper Straße oder bei der Fanclubweihnachtsfeier am Stadion. Jeder VfL Bochum-Fan kann mitmachen.



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: 1,00 € pro Saison für den Fanclubausweis



TREFFPUNKT: AUW-Haus,
Hiltroper Str. 448,
44805 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Donnerstags ab 17:00 Uhr



TERMINE: Jeden 1. Donnerstag
im Monat

Kai Hermann

Ansprechpartner





THEATER FÜR ERWACHSENE

Theater mit Körper, Geist und Seele

Geschichten des Alltags und die Welt der Märchen. Wir spielen gemeinsam Theater. Jeder verwandelt sich in eine andere Figur. Wir begeben uns gemeinsam auf eine abenteuerliche Reise. Durch die Welt der Phantasie. Wir verkleiden uns. Und überlegen gemeinsam unsere Texte. Wenn unser Stück fertig ist, treten wir damit auf. Gemeinsam haben wir viel Spaß.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. angeboten. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



Barrierefreiheit: Gegeben

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 20,00 € monatlich



TREFFPUNKT: Zentrum Neue Wege,
Brandenbuschstr. 6,
44805 Bochum



ZEIT: Donnerstags 17:30–19:00 Uhr



TERMINE: Ab 11.01.2024



ANMELDUNG: Anmeldung nach Absprache

Kai Hermann
Ansprechpartner





TRADITIONELLE CHINESISCHE BEWEGUNGSLEHRE

Tai Chi Chuan

Wir lernen spielerisch 24 Bewegungen. Die gelernten Bewegungen sind in einer Reihenfolge, die wir uns merken. Die einzelnen Bewegungen machen unsere Muskeln stärker, unsere Gelenke locker und dabei sind wir ganz entspannt. Im Alltag gehen wir dadurch viel sicherer, stehen aufrechter und werden selbstbewusster. Später können wir alle 24 Bewegungen gemeinsam nacheinander machen. Das sieht dann ein wenig so aus wie „tanzen“. Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. angeboten. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.

Ein chinesisches Sprichwort besagt: **„Wer regelmäßig Tai Chi übt, wird geschmeidig wie ein Kind, stark wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.“**



Barrierefreiheit: Leider nicht gegeben



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: 30,00 € pro Halbjahr



TREFFPUNKT: U 27,
Hegelstr. 32,
44805 Bochum



ZEIT: Freitags ab 15:00 Uhr



TERMINE: Ab 12.01.2024



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit

Kai Hermann
Ansprechpartner





SCHWUNGVOLL UND RHYTHMISCH

Tanzkurs

Unser Tanzkurs ist für alle, die sich gerne bewegen. Wir lernen verschiedene Tänze. Es gibt Tänze zu schneller und langsamer Musik. Wir tanzen mit einem Partner oder einer Partnerin. Oder zusammen als Gruppe. Wir sind eine große Gruppe und haben viel Spaß dabei. Am Ende des Tanzkurses im Herbst gibt es ein Tanzfest. Das nennt man „Abschlussball“. Auf dem Abschlussball ziehen wir uns schön an und zeigen unsere Tänze.

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist

**Barrierefreiheit: Gegeben****ALTER:** Ab 18 Jahre**KOSTEN:** 28,00 € für 10 Doppelstunden,
Mitglieder der Lebenshilfe
zahlen nur 20,00 €**TREFFPUNKT:** Ev. Kirchengemeinde
Altenbochum,
Wittener Str. 242,
44803 Bochum**ZEIT:** Freitags 17:30–19:15 Uhr**TERMINE:** Ab 05.04.2024**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit**Kai Hermann**
Ansprechpartner



DIE DISCO IN DER WERKSTATT CONSTANTIN

Disco

Freitag ist Discotag. Es wird getanzt, gelacht und gequatscht. Im Sommer gibt es auch Bratwurst vom Grill. Der DJ legt Musik auf, von Schlager bis Popmusik. Die Disco ist für Jung und Alt. Der Eintritt ist frei. Nur Getränke müssen bezahlt werden. Die Disco ist in der Werkstatt Constantin in Bochum. An der Werkstatt hält ein Bus der Linie 353 oder 344. Die Haltestelle heißt „Am Tippelsberg“. Die Disco ist für Menschen mit und ohne Assistenzbedarf.

Termine:

- 26.01.2024
- 22.03.2024
- 31.05.2024
- 26.07.2024
- 27.09.2024
- 29.11.2024



Barrierefreiheit: Gegeben

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

Kai Hermann
Ansprechpartner



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: Freier Eintritt



TREFFPUNKT: Werkstatt Constantin,
Hiltroper Str. 164,
44807 Bochum



ZEIT: Freitags ab 20:00 Uhr



TERMINE: Siehe oben



ANMELDUNG: Keine Anmeldung
notwendig

ABC

TEXTE SCHREIBEN UND LESEN LERNEN

Schreib-Lesekurs

Schreiben und Lesen ist wichtig. Gemeinsam lernen wir lesen und schreiben. Damit wir Texte verstehen können. Wir lesen zusammen Texte aus Zeitungen, Zeitschriften oder Lieblingsbüchern. Wir schreiben Briefe oder Gedichte. Gemeinsames Lernen macht Spaß. Wir treffen uns immer samstagsmorgens. Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist

**Barrierefreiheit: Gegeben** DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

Kai Hermann
Ansprechpartner

**ALTER:** Ab 18 Jahre**KOSTEN:** 70,00 € pro Halbjahr,
Mitglieder der Lebenshilfe
zahlen nur 65,00 €**TREFFPUNKT:** Haus der Begegnung,
Alsenstr. 19a,
44789 Bochum**ZEIT:** Samstags 9:30–11:00 Uhr**TERMINE:** Ab 13.01.2024**ANMELDUNG:** Anmeldung nach Absprache

Reiseangebote 2024

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Reiseangebote 2024. Einige Reiseziele sind aus den letzten Jahren bekannt. Es sind aber auch neue Reiseziele dabei. Zum Beispiel die Reise nach Fuerteventura. Oder das Hotel Rügenblick. Bitte beachten Sie die Altersangaben bei den Reisen. Viel Spaß bei Ihrer Urlaubsplanung wünscht Ihnen das Ferienwerk der Lebenshilfe Bochum.

REISE FÜR KINDER

DATUM	TAGE	ZIELORT
26.07. – 02.08.2024	7	Winterberger Tor, Küstelberg

REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

DATUM	TAGE	ZIELORT
06.05. – 16.05.2024	10	Korfu
02.08. – 09.08.2024	7	De Linde, NL
12.08. – 19.08.2024	7	Kleiner Schmetterling, NL
24.08. – 31.08.2024	7	Vibäk, DK – Wassersport in Dänemark

REISEN FÜR ERWACHSENE

DATUM	TAGE	ZIELORT
13.05. – 23.05.2024	10	Fuerteventura
18.06. – 23.06.2024	5	Hotel Rügenblick
23.08. – 30.08.2024	7	De Blikvaart
02.09. – 12.09.2024	10	Türkei
08.09. – 15.09.2024	7	Landhotel Spessartruh
09.09. – 16.09.2024	7	Heidehotel Bad Bevensen
16.09. – 23.09.2024	7	Strandlodges Olymp, Griechenland
28.09. – 05.10.2024	7	Fußballreise Spanien
29.11. – 03.12.2024	4	Weihnachtsmarkt Dresden

Was passiert bevor die Reise losgeht?

FRAGEHEFT

Mit der Reisebestätigung bekommen Sie ein Frageheft zugeschickt. Dieses Heft ist wichtig für uns und auch für Sie. Nur wenn alle Angaben vollständig ausgefüllt sind, können die Reiseassistenten auf Ihre Bedürfnisse eingehen und Sie besser begleiten. Es ist wichtig, dass das Heft frühzeitig an uns zurückgeschickt wird.

VORTREFFEN

Zu jeder Reise findet ein Vortreffen statt. Das bedeutet, man lernt die anderen Reisenden kennen. Alle Reiseteilnehmer und Reiseassistenten sollen zu diesem Termin kommen. Bei dem Vortreffen wird das Haus und die Umgebung vorgestellt. Jeder hat die Möglichkeit, schon vor der Reise zu erzählen, was ihm im Urlaub wichtig ist. Dinge wie die An- und Abreisezeit werden besprochen. Es ist nötig, dass Sie noch jemand Zuhause besucht? Bei diesem Treffen können Sie gerne einen Termin mit einem der Assistenten vereinbaren.

Die Reise ist schon voll. Was dann?!

Es kann vorkommen, dass eine Reise schon voll ist. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Sie eine andere Reise angeben. Bitte schreiben Sie eine Zahl hinter die entsprechende Reise. So können wir prüfen, ob in ihrer Zweit- oder Drittwahl noch ein Platz für Sie frei ist.





REISE FÜR KINDER

Winterberger Tor in Küstelberg

Wir fahren ins Sauerland.
 Hier wohnen wir in einem schönen Ferienhaus.
 Gemeinsam haben wir 7 Tage lang eine tolle Zeit.
 Das Haus liegt 8 Kilometer von Winterberg entfernt.
 Es gibt 11 Zimmer. Und einen großen Garten mit Schaukel und Rutsche.
 Wir machen tolle Ausflüge: Zum Freizeitpark Fort Fun oder zur Sommerrodelbahn.
 Auch im und am Haus wird es nicht langweilig.
 Dieses Haus ist im Erdgeschoss barrierefrei.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben



ALTER: 7 – ca. 15 Jahre



KOSTEN: 950,00 €



REISEORT: Küstelberg,
Winterberger Tor



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
5 Assistenten



TERMIN: 26.07.2024 – 02.08.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

Korfu: Hotel Almyros Beach Resort

Wir fliegen nach Korfu. Korfu ist eine Insel, die zu Griechenland gehört.

Wir wohnen in dem Hotel Almyros Beach Resort mit All-Inclusive.

Das heißt, für Essen und Trinken im Hotel muss man nichts bezahlen.

Das Hotel hat 5 Sterne und ist direkt am Strand.

Im Hotel gibt es Animation und abends auch Unterhaltung.

Wir können schwimmen im Pool, in der Sonne faulenzten oder Ausflüge machen.

Wir wohnen in Doppel- und Einzelzimmern.

Und werden eine erlebnisreiche Zeit dort haben.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: 18 – ca. 35 Jahre



KOSTEN: Doppelzimmer: 2.165,00 €
Einzelzimmer: 2.545,00 €



REISEORT: Almyros Beach Resort



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TERMINE: 06.05.2024 – 16.05.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Alles auf einer Ebene – De Linde

Wir fahren in das Haus De Linde.
 Das Haus hat 8 Zimmer mit eigenem Bad und WC.
 Alle Zimmer sind im Erdgeschoss.
 Unser Essen werden wir selber kochen.
 Wir können Tischtennis spielen.
 Oder Volleyball.
 Es gibt auch die Möglichkeit, eine Planwagenfahrt zu machen.
 Wir können uns anschauen, wie die niederländischen Holzschuhe gemacht werden.
 Oder wie man Käse herstellt.
 Wir werden gemeinsam viel Spaß haben.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: 16 – ca. 30 Jahre



KOSTEN: 1.100,00 €



REISEORT: De Linde



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
5 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 02.08.2024–09.08.2024

Kai Hermann
 Ansprechpartner





REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Ferien pur – Kleiner Schmetterling

Das schöne Gruppenferienhaus liegt am Ortsrand von Arcen. Es ist komplett ebenerdig und es gibt einen großen Garten. Die Schlafräume liegen im vorderen Teil des Hauses. In der Küche kochen wir uns unser Essen selber. Vom Kleinen Schmetterling ist alles nah erreichbar. Man kann zu Fuß in den historische Ort Arcen. Dort gibt es Cafés, Restaurants, schöne Läden. Wir können auch eine Brauerei besichtigen. Außerdem gibt es Planwagenfahrten mit Pferd, Trecker oder Lokomotive, Ausflugsfahrten auf der Maas oder den Wochenmarkt in Venlo.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: 16 – ca. 30 Jahre



KOSTEN: 1.100,00 €



REISEORT: Kleiner Schmetterling



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 12.08.2024 – 19.08.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp

Die Reise geht nach Dänemark.
 Wir wohnen dort in einem schönen Gruppenhaus.
 In der Nähe von Ebeltoft. Das ist an der Ostsee.
 In Ebeltoft nehmen wir an einem Surfcamp teil.
 Wir lernen Windsurfen und Wellenreiten.
 Stand up Paddling können wir auch ausprobieren.
 Mit erfahrenen Wassersportlehrern.
 Es wird eine tolle Woche.
 Wer gerne aktiv im Wasser ist, ist hier genau richtig.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 1 Rollstuhlfahrer



ALTER: 18 – ca. 35 Jahre



KOSTEN: 1.480,00 €



REISEORT: Blue Spirit Surfcamp



TEILNEHMERZAHL: 6 Reisegäste,
2 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 24.08.2024–31.08.2024

Kai Hermann
 Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Fuerteventura: Maxorata Resort

Wir fliegen nach Fuerteventura. Das ist eine Insel.
Fuerteventura gehört zu Spanien.
Dort wohnen wir in dem Hotel Maxorata Resort. Wir haben All Inclusive.
Das bedeutet, für Essen und Trinken im Hotel muss man nichts bezahlen.
Das Hotel liegt direkt am Strand und hat 4 Swimmingpools.
Es gibt tagsüber Animation und abends Shows und Unterhaltung.
Wir können die Insel erkunden, Sport machen, faulenzen und in der Sonne liegen.
Wir haben bestimmt eine tolle Zeit dort.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 2.200,00 € im Doppelzimmer
2.350,00 € im Einzelzimmer



REISEORT: Maxorata Resort



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TERMINE: 13.05.2024–23.05.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Hotel Rügenblick

Wir reisen auf die Insel Rügen. In das schöne Hotel Rügeblick. Dort haben wir Halbpension. Und übernachten in Doppelzimmern. Wir können die schöne Stadt Stralsund erkunden. Und uns die berühmten Kreidefelsen anschauen. Oder wir gehen zu den Störtebecker-Festspielen. Das bekannte Segelschiff Gorch Fock kann man sich auch anschauen. Nach Rügen fahren wir mit der Bahn. Bestimmt wird es eine erlebnisreiche Zeit.



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.000,00 €



REISEORT: Hotel Rügenblick



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMINE: 18.06.2024–23.06.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Holland wir kommen – De Blikvaart

Wir fahren nach Holland. Auf einen Bauernhof.
Unser Essen werden wir selber kochen.
Wir können Tischtennis spielen. Oder Kickern.
Am Haus ist eine Terrasse. Hier können wir entspannen.
Wir können auch schwimmen gehen.
Und die Umgebung erkunden.
Die Nordsee ist nicht weit.
Dort gibt es schöne Hafenstädte.
Wir werden gemeinsam viel Spaß haben.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 950,00 €



REISEORT: De Blikvaart,
St. Annaparochie, NL



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
5 Assistenten



TERMINE: 23.08.2024–30.08.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Urlaub in der Sonne – Hotel Febeach

Diese Reise geht in die Türkei.
Dort wohnen wir in dem schönen Hotel Febeach.
Wir haben dort Doppelzimmer und All Inclusive. Das bedeutet, für Essen und Trinken im Hotel muss man nichts bezahlen.
Das Hotel hat zwei Swimmingpools mit Rutschen.
Es gibt auch Animation und ein Abendprogramm.
Die Stadt Side ist nur 3 Kilometer entfernt.
Wir können faulenzten und in der Sonne liegen.
Oder auch Ausflüge machen.
Es wird bestimmt eine tolle Reise.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 2.180,00 € im Doppelzimmer
2.380,00 € im Einzelzimmer



REISEORT: Hotel Febeach



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TERMINE: 02.09.2024–12.09.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Eine Woche Schlemmer-Halbpension – Landhotel Spessartruh

Wir fahren in das Hotel Spessartruh.
Dort lassen wir uns verwöhnen ...
Das Hotel hat ein Hallenbad und eine Sauna.
Wir werden Musikabende erleben.
Und können Kegeln.
Es wird auch einen Grillabend geben.
Diese Reise ist auch für ältere Menschen gut geeignet.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.390,00 €



REISEORT: Landhotel Spessartruh



TEILNEHMERZAHL: 6 Reisegäste,
3 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 08.09.2024 – 15.09.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Heidehotel Bad Bevensen

Euch erwartet ein schöner Urlaub in der Lüneburger Heide. Wir wohnen in dem Heidehotel Bad Bevensen. Dort haben wir Doppelzimmer mit Halbpension. Das Hotel ist barrierefrei. Und hat eine Sauna, ein Dampfbad und einen Fitnessraum. Wir werden schöne Ausflüge machen. Zum Beispiel nach Lüneburg. Oder nach Hamburg. Es wird bestimmt eine tolle Woche



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.700,00 €



REISEORT: Heidehotel
Bad Bevensen



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 09.09.2024 – 16.09.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Barrierefrei wohnen am Strand – Strandlodes Olymp

Wir fliegen nach Griechenland.
Dort wohnen wir direkt am Strand.
In schönen kleinen Häusern.
Unser Essen kochen wir selber.
Oder wir lassen uns verpflegen.
Wir werden viel unternehmen.
Wir können in die schöne Stadt Thessaloniki fahren.
Und nach Katerini. Dort ist ein toller Wochenmarkt.
Wir können auch eine Nussrösterei besichtigen.
Es wird eine erlebnisreiche Woche für Menschen, die etwas erleben wollen.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.300,00 €



REISEORT: Strandlodes Olymp



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TERMINE: 16.09.2024–23.09.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Fußball in Spanien

Wir fliegen gemeinsam nach Spanien.
Dort machen wir zwei Freundschaftsspiele gegen spanische Mannschaften.
Vielleicht können wir auch an einem Turnier teilnehmen.
Wir wohnen in einem Hotel.
Mit Halbpension.
Wir können auch Ausflüge machen.
Zum Beispiel nach Barcelona. Und uns dort das Fußballstadion anschauen
Oder an den Strand. Und einfach nur das schöne Wetter genießen.
Wir werden viel Spaß zusammen haben.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.000,00 €



REISEORT: Spanien



TEILNEHMERZAHL: 12 Reisegäste,
2 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 28.09.2024–05.10.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

Weihnachtsmarkt in Dresden

Wir fahren nach Dresden. Das ist eine sehr schöne Stadt.
Dort gibt es einen großen Weihnachtsmarkt. Den wollen wir besuchen.
Wir können auch noch andere Ausflüge machen.
Zum Beispiel zu einem Schloss. Oder zur Pfunds Molkerei.
Das ist ein berühmter Milchladen. Er gilt als der schönste Milchladen der Welt.
Wir wohnen in der „Alten Schule Gohlis“
Wir werden zu zweit in einem Zimmer schlafen.
Und bekommen Frühstück und Mittagessen.
Es werden erlebnisreiche Tage.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.020,00 €



REISEORT: Dresden



TEILNEHMERZAHL: 6 Reisegäste,
3 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 29.11.2024–03.12.2024

Kai Hermann
Ansprechpartner



ANMELDEBOGEN KURSE

BITTE SCHREIBEN SIE DEUTLICH UND LESBAR

TeilnehmerIn

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Eltern / ges. Betreuer

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

Datum / Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

- Fitness, Fun und kleine Spiele
- Fußball
- Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe
- Die Freizeitkicker
- Fanclub
- Theatergruppe
- Tai Chi
- Tanzkurs
- Schreib- Lesekurs

Die Rechnung soll gesendet werden an:

- KursteilnehmerIn
- rechtl. BetreuerIn



ANMELDEBOGEN REISEN

BITTE SCHREIBEN SIE IN DRUCKBUCHSTABEN UND GUT LESBAR.

TeilnehmerIn männlich weiblich

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Eltern / ges. Betreuer

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Transfer im Rollstuhl Ja Nein

Pflegegrad: _____

Ich bin Lebenshilfemitglied Ja Nein

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Reisebedingungen der Lebenshilfe Bochum gGmbH und die Datenschutzinformationen an.

Datum / Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Reisen an:

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kinderreise Küstelberg,
Winterberger Tor | <input type="checkbox"/> Wassersport in Dänemark | <input type="checkbox"/> Hotel Febeach, Türkei |
| <input type="checkbox"/> Korfu | <input type="checkbox"/> Maxorata Resort,
Fuerteventura | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Landhotel Spessartruh |
| <input type="checkbox"/> De Linde, NL | <input type="checkbox"/> Hotel Rügenblick | <input type="checkbox"/> Heidehotel Bad Bevensen |
| <input type="checkbox"/> Kleiner Schmetterling, NL | <input type="checkbox"/> De Blikvaart, NL | <input type="checkbox"/> Strandlodes Olymp, GR |
| | | <input type="checkbox"/> Fußballreise Spanien |
| | | <input type="checkbox"/> Weihnachtsmarkt Dresden |

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Nach Eingang der in der Rechnung angegebenen Anzahlung wird die Anmeldung verbindlich und Sie erhalten eine Reisebestätigung.

Die Rechnung soll gesendet werden an: Reisegast rechtl. BetreuerIn



FUDFUN ANGEBOTE 2024

TeilnehmerIn

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Lebenshilfe Mitglied: Ja Nein

RollstuhlfahrerIn: Ja Nein

Eltern/gesetz. BetreuerIn

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich zu folgenden FUDfun-Angeboten an:

ERLEBNISTAGE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Sommerferien

- Mo. 08.07. Spiele im Gysenbergpark
- Di. 09.07. ZOOM Erlebnisswelt
- Mi. 10.07. Eickeler Tierpark
- Do. 11.07. Westfalenpark
- Mo. 15.07. Duisburger Zoo
- Di. 16.07. Kinderferien Party Dortmund
- Mi. 17.07. Minigolf im Gysenberg
- Do. 18.07. Wellenfreibad Wattenscheid
- Mo. 22.07. Lego Discovery Center
- Di. 23.07. Wasserspielplatz Nordsternpark
- Mi. 24.07. Dortmunder Zoo
- Do. 25.07. Grugapark Essen
- Mo. 12.08. Kaisergarten Oberhausen
- Di. 13.08. Bochumer Tierpark
- Mi. 14.08. Freilichtmuseum Hagen
- Do. 15.08. Wald Erlebnistag
- Mo. 19.08. Schloss Beck
- Di. 20.08. Indoorspielplatz Dortmund

Herbstferien

- Mo. 14.10. Fußballmuseum
- Di. 15.10. Sea Life
- Mi. 16.10. DASA Dortmund
- Do. 17.10. Umspannwerk Recklinghausen
- Fr. 18.10. Indoorspielplatz

Ferienbetreuung Ostern für Kinder und Jugendliche

- 02.04.–05.04. (Vormerkung)

Ferienbetreuung Sommer für Kinder und Jugendliche

- 29.07.–02.08.
- 05.08.–09.08.

Ausflüge mit dem Ferienpass

- 11.07. Toverland
- 18.07. Irrland
- 25.07. Moviepark
- 01.08. Ketteler Hof
- 12.–16.08. Bochumer Kinderstadt

Gartenprojekt „Wir gärtnern“

- 25.03.–28.03.

Kids Club (ca. 6–12 Jahre)

- 20.01. Spielevormittag
- 10.02. Karnevalsparty
- 16.03. Ostereier färben & basteln
- 13.04. Backen und Spielen
- 11.05. Bochumer Tierpark
- 08.06. Kreativangebot
- 06.07. Gysenberg Herne
- 24.08. Spielplatzbesuch
- 28.09. Spielevormittag
- 19.10. Halloweenbasteln
- 16.11. Popcorn und Film
- 07.12. Weihnachtsbäckerei

Bitte auf der nächsten Seite unterschreiben

Jule Club (ca. 12–20 Jahre)

- 20.01. Spielenachmittag
- 17.02. Kinobesuch
- 16.03. Pizzabacken
- 20.04. Zoom Erlebniswelt
- 04.05. Rock für Inklusion
- 15.06. Movie Park
- 20.07. Westfalenpark
- 17.08. Popcorn und Filme
- 21.09. Gruga Park
- 19.10. Halloweenbasteln und Party
- 16.11. Spieleolympiade
- 07.12. Weihnachtsbäckerei

Jule Club (ca. 18–40 Jahre)

- 13.01. Filmenachmittag
- 27.01. Bowling
- 10.02. Karnevalsfeier
- 24.02. Kino
- 09.03. Pizzabacken
- 23.03. Fußballmuseum
- 13.04. Kreativnachmittag
- 27.04. Buffet Essen
- 04.05. Rock für Inklusion
- 25.05. Zoom Erlebniswelt
- 08.06. alkoholfr. Cocktails und Hot Dogs
- 22.06. Schifffahrt Kemnader See
- 06.07. Bochum Total
- 27.07. Juicy Beats
- 10.08. Cranger Kirmes
- 24.08. Spielenachmittag und Waffeln
- 14.09. Movie Park
- 28.09. Filmenachmittag
- 12.10. DASA Dortmund
- 26.10. Halloweenparty
- 09.11. Schwarzlichtminigolf
- 23.11. Cranger Weihnachtszauber
- 14.12. Weihnachtsbäckerei

Gaumenschmaus

- 16.02., 12.04., 23.08., 29.11.

Girls Only

- 26.01. Pizzabacken
- 23.02. Keramik bemalen
- 22.03. Filmabend
- 26.04. Beauty Tag
- 24.05. Collagen gestalten
- 21.06. Bermuda3eck
- 12.07. Shoppingtour
- 16.08. Henna Tattoos
- 20.09. Schmuck basteln
- 25.10. T-Shirt gestalten
- 22.11. Kochen
- 13.12. Backen

Clubhaus

- 12.01. Pizzabacken
- 09.02. Filmabend
- 08.03. 3 Gänge Menü kochen
- 19.04. Discobesuch
- 10.05. Essen Original
- 07.06. Bowling
- 26.07. Lebenshilfe Disco
- 09.08. Biergarten
- 06.09. Bermuda3eck Pizza essen
- 11.10. Filmabend mit Hot Dogs
- 08.11. Billard
- 06.12. Cranger Weihnachtszauber

Selbstständigkeitstraining

- 1. Block 31.08. + 01.09.
- 1. Block 07.09. + 08.09.

Krabbelmäuse

- 1. Halbjahr 2024
- 2. Halbjahr 2024

Infos zur Abrechnung

Abrechnung über:

- Verhinderungspflege Entlastungsbetrag Selbstzahler

Ich ermächtige den FUD die Betreuungskosten von dem angekreuzten Budget mit der Pflegekasse abzurechnen.

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

Datum / Unterschrift



Geschäftsbedingung Reiseangebote 2024

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und nur auf den Anmeldebögen der Lebenshilfe Bochum.

Nach Eingang der Anmeldung erhält der Reisegast eine Rechnung. Aus der Rechnung ist ersichtlich, wann die Anzahlung (20 % des Reisepreises) und die Restzahlung zu tätigen sind. Mit Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich und der Reisegast erhält eine Anmeldebestätigung.

Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach bearbeitet. Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine Warteliste angelegt. Die Einzahlungen der Beiträge werden nur per Überweisung bzw. Einzahlung auf das angegebene Konto akzeptiert. Der Veranstalter behält sich vor, personelle Umverteilungen innerhalb der einzelnen Reisen in Absprache mit den Reisegästen bzw. deren gesetzlichen Vertretern vorzunehmen.

Abmeldung

Ein Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, jedoch beginnt ab der 8. Woche vor Reiseantritt die folgende Staffelung der Ausfallgebühren.

Zeitpunkt	Höhe der Ausfallgebühr
8 – 6 Wochen	25 %
6 – 4 Wochen	50 %
4 – 2 Wochen	75 %
Später	100 %

Im Fall eines Rücktritts muss dieser schnellstmöglich und schriftlich beim Veranstalter bekanntgegeben werden. Für einen solchen Fall besteht die Möglichkeit (im Vorfeld), über den Veranstalter eine **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen (Näheres bitte erfragen).

Der Rücktritt von der Reise mit Vermittlung eines Ersatzes ist unter Berücksichtigung von Reiseerfordernissen und gesetzlichen Vorschriften möglich. In diesem Fall ist eine Umbuchungspauschale von 25,00 € zu entrichten.

Reiserücktritt durch den Veranstalter

Der Veranstalter kann von der Reise zurücktreten, wenn die ausgeschriebenen Fristen zur Zahlung des Reisepreises oder Einsendung der Fragebögen nicht eingehalten werden.

Genauso verhält es sich bei fehlenden oder falschen Informationen bezüglich des Reisenden. Die ausgefüllten Fragebögen müssen spätestens 8 Wochen vor Reiseantritt beim Veranstalter eingegangen sein. Bei wiederholt gruppenwidrigem Verhalten des Reisenden behält sich der Veranstalter das Recht vor, diese Person auf eigene Kosten an den Heimatort zurück zu fahren.

Eine Reise kann vollständig abgesagt werden, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Veranstalter ist berechtigt, die Reise vollständig abzusagen, wenn nicht genügend Reiseassistenten zur Begleitung der Reise verpflichtet werden können. Die Absage erfolgt in diesem Fall spätestens vier Wochen vor Reisebeginn. Die bis dahin gezahlten Teilnehmergebühren werden erstattet.

Versicherungen

Bei allen ausgeschriebenen Reisen ist ein Versicherungspaket in Form von Kranken-, Unfall-, Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung enthalten.

Leistungen

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen ergeben sich aus den Reiseausschreibungen. Auf den Reisen besteht von Seiten des Veranstalters keine Möglichkeit, Nachtwachen zur Medikamentenausgabe oder Betreuung abzustellen.

Die Übernachtungen erfolgen in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Reisepersonal

Alle vom Veranstalter eingesetzten Reiseassistenten werden nach bestem Wissen und Gewissen durch die Leitung als geeignetes Personal eingesetzt und geschult.

Gerichtsstand Amtsgericht – Bochum
Bochum, den 22.11.2023

Geschäftsbedingungen FUDfun-Angebote 2024

Anmeldung

Eine erste Anmeldung für die FUD fun Angebote erfolgt nur schriftlich auf dem Anmeldebogen der Lebenshilfe Bochum. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten haben.

Wichtig: Kids Club, JuLe Club, Girls Only und Clubhaus: Nach der schriftlichen Erstanmeldung besteht bei den o.g. Angeboten die Möglichkeit, dass Sie Ihr Kind auch telefonisch unter 0234/91 78 90 36 zu den einzelnen Terminen nachmelden können.

Warteliste

Wenn zu einem Angebot zu viele TeilnehmerInnen angemeldet sind, erstellen wir eine Warteliste. Sollte im Angebot ein Platz frei werden, werden Sie telefonisch von uns darüber informiert.

Zahlungsweise

Der FUD Stundensatz beträgt für die Abrechnung mit der Pflegekasse: 27,50 €.

Die Angebote **Krabbelmäuse und Eltern-Kind-Treff** sind im Jahr 2024 kostenlos, da sie durch Fördermittel bezahlt werden.

Die Kosten für den **Kids Club und Girls Only** (3 Stunden) betragen 61,90 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 3 FUD Stunden bzw. 82,50 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 3 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **JuLe-Club und Clubhaus** (4 Stunden) betragen 75,62 € pro Termin. Das entspricht 2,75 FUD Stunden. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 4 FUD Stunden bzw. 110 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 4 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für die Gruppe **„Gaumenschmaus“** betragen 61,90 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Mahlzeiten, Getränke und Materialien sind inklusive. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für das **Gartenprojekt „Wir gärtnern!“** betragen 16 FUD Stunden, das sind 440 €. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 21 FUD Stunden bzw. 577,50 € ab. Absagen müssen mind. Eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **Erlebnistag** betragen 116,90€ pro Termin. Das sind 4,25 FUD Stunden. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 5,5 FUD Stunden bzw. 151,25 € ab. Ein kleiner Snack ist für diesen Tag inklusive. Anfallende Eintrittsgelder müssen selbst gezahlt werden. Auch ein Lunchpaket sowie ein Getränk muss mitgegeben werden. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Für die **Ferienbetreuung** berechnen wir 584,40 € pro Woche. Das entspricht 21,25 FUD Stunden pro Woche. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung berechnen wir 756,25 € pro Woche. Das entspricht 27,5 FUD Stunden pro Woche. Es fallen zusätzlich 15 € Essensgeld und 10 € Taschengeld pro Woche an. Die Ferienbetreuung kann nur wochenweise gebucht werden. Sollten Sie einzelne Termine nicht wahrnehmen können, stellen wir Ihnen die Kosten privat in Rechnung. Absagen müssen mind. eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Hinweise zur Abrechnung mit Pflegekassen

Sie haben die Möglichkeit unsere Gruppen als Selbstzahler nach Rechnungsstellung zu begleichen oder wir können, bei bestehendem Anspruch, direkt mit der Pflegekasse abrechnen. In diesem Fall informieren Sie sich bitte rechtzeitig, ob ausreichend Budget (Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege) zur Verfügung steht.

Kurzfristige Absage durch den Veranstalter

Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 3 TeilnehmerInnen nicht erreicht sein oder kann an dem Tag eine gute Betreuung durch fehlende MitarbeiterInnen nicht gewährleistet sein, kann das Angebot nicht stattfinden.

Auch bei Unwetter oder sehr heißen Temperaturen kann das Angebot durch den Veranstalter abgesagt werden. Wir teilen es Ihnen dann persönlich mit.

Bei wiederholter Fremd- oder Selbstaggression behält der Veranstalter sich das Recht vor, den / die TeilnehmerIn jeder Zeit abholen zu lassen.

Abmeldung Gruppen

Ein Rücktritt Ihrerseits von der Teilnahme ist jederzeit möglich. Jede Abmeldung muss **spätestens 3 Tage vorher (Ferienangebote eine Woche vorher)** erfolgen. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Bitte schicken Sie uns hierzu eine Mail an FUD@lebenshilfe-bochum.de oder ein Fax an 0234/91 78 90 99.

Kommt eine Abmeldung kurzfristiger müssen wir Ihnen die Kosten wie folgt in Rechnung stellen.

1:2 Betreuung	3 Zeitstunden: 18,75 €	1:1 Betreuung	3 Zeitstunden: 37,50 €
	4 Zeitstunden: 25,00 €		4 Zeitstunden: 50,00 €
	5 Zeitstunden: 31,25 €		5 Zeitstunden: 62,50 €
	6 Zeitstunden: 37,50 €		6 Zeitstunden: 75,00 €
	7 Zeitstunden: 43,75 €		7 Zeitstunden: 87,50 €
	8 Zeitstunden: 50,00 €		8 Zeitstunden: 100,00 €
	9 Zeitstunden: 56,25 €		9 Zeitstunden: 112,50 €

Bei Krankheit muss ebenfalls eine Absage erfolgen, per Mail an FDU@lebenshilfe-bochum.de oder ein Fax an 0234/91 78 90 99.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen

Nehmen Sie das Angebot in Folge eines vorzeitigen Abbruchs nicht ganz in Anspruch, erheben wir trotzdem die gesamten Betreuungs- und Sachkosten.

Allgemeine Bedingungen

- Die TeilnehmerInnen müssen gebracht und abgeholt werden
- Zu Beginn eines Angebotes werden Einsatzdokumentationen bereit gelegt, welche von Ihnen unterschrieben werden müssen
- Sie sind verpflichtet, die Fragebögen vollständig auszufüllen und bis zum angegebenen Zeitpunkt zurück zu senden
- Wir benötigen eine gültige Notfallnummer, unter der wir Sie zu jeder Zeit erreichen können
- Es gelten die aktuellen FUD-Geschäftsbedingungen

Informationen für Selbstzahler:

Als Selbstzahler müssen Sie die anfallenden Kosten bis spätestens 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf folgendes Konto überweisen.

FUD Lebenshilfe Bochum

IBAN: DE 72430500010001419944

BIC: WELADED1BOC

Datenschutzinformationen gemäß Art.13 und Art.14 DSGVO über die Verarbeitung von Kundendaten

Stand: 24.05.2018

Diese Datenschutzinformation unterrichtet Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Lebenshilfe Bochum. Zu den personenbezogenen Daten gehören gem. Art.4 Nr.1 DSGVO alle Informationen, die sich auf Ihre Person beziehen oder beziehen lassen, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen und Kontaktdaten, mit der Ihre Person identifiziert werden kann.

Persönliche Informationen und personenbezogene Daten

Während der Nutzung der Angebote der Lebenshilfe Bochum erhebt und verarbeitet die Lebenshilfe Bochum Informationen sowohl in Papierformat als auch in digitaler Form.

Zu diesen Daten gehören:

- Stammdaten (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift)
- Adress- und Kontaktdaten (Anschrift, Telefon, Mobilfunknummer)
- Kontaktdaten von Bezugspersonen
- Gesundheitsdaten (Diagnosen, Krankheitsverlauf)
- Daten zur Ermittlung des Hilfebedarfs

Bei Bedarf werden folgende Daten verarbeitet:

- Krankenkasse
- Versichertennummer / Sozialleistungen
- Pflegegrad / Daten aus dem Schwerbehinderten-Ausweis
- Weitere Kontaktdaten (E-Mail-Adresse)

Ferner werden Organisationsdaten und administrative Informationen erhoben und verarbeitet.

Zwecke der Erhebung und Verarbeitung

Die Lebenshilfe Bochum erhebt, verarbeitet und nutzt Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich für Zwecke der Abrechnung und für im Rahmen unserer Geschäftstätigkeit zulässige Geschäftszwecke, die in Zusammenhang mit Ihrer Rolle und Funktion in unserem Unternehmen stehen. Dazu gehören:

- Bearbeitung der Abrechnung
- Durchführung und Beendigung des Betreuungsverhältnisses
- Innerbetriebliche Verwaltungs- und Organisationszwecke
- Gewährleistung der Sicherheit und des Schutzes der Verarbeitungsverfahren und der Daten vor unbefugtem Zugriff, vor Verfälschung und unbefugter Nutzung
- Zur Kommunikation mit Kostenträgern (nach jeweiliger Einwilligung anhand einer Schweigepflichtentbindung)

Eine automatisierte Entscheidungsfindung (einschließlich Profiling) wird nicht angewendet.

Ihre Datenschutzrechte

Ihre Datenschutzrechte sind in Kapitel III (Art.12 ff.) der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) geregelt. Nach diesen Vorschriften haben Sie ein Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten personenbezogenen Daten, über die Zwecke der Verarbeitung, über eventuelle Übermittlungen an andere Stellen und über die Dauer der Speicherung.

Zur Wahrnehmung Ihres Auskunftsrechts können Sie auch Auszüge oder Kopien erhalten. Sollten Daten unrichtig sein oder für die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, nicht mehr erforderlich, können Sie die Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen. Soweit in den Verarbeitungsverfahren vorgesehen, können Sie Ihre Daten auch selbst einsehen und ggf. korrigieren.

Soweit die Verarbeitung Ihrer Daten zur Wahrung berechtigter Interessen erfolgt, haben Sie das Recht, dieser Verarbeitung unter unseren angegebenen Kontaktdaten jederzeit zu widersprechen, wenn sich aus Ihrer besonderen Situation Gründe ergeben, die dieser Datenverarbeitung entgegenstehen. Wir werden diese Verarbeitung dann beenden, es sei denn sie dient überwiegenden schutzwürdigen Interessen unsererseits.

Bei Fragen zu Ihren Rechten und zur Wahrnehmung Ihrer Rechte kontaktieren Sie bitte Ihren Ansprechpartner des genutzten Dienstes oder unseren Datenschutzbeauftragten.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Art.6 Abs.1 b) DSGVO (für Zwecke der Geschäftsdurchführung bzw. Geschäftsanbahnung), Art.6 Abs.1 c) DSGVO (Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung) und Art.6 Abs.1 d) DSGVO (schützen von lebenswichtigen Interessen der betroffenen Person).

Erhoben und verarbeitet werden hierfür Daten nur, soweit dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Soweit eventuell weitere Daten nicht unmittelbar für die Durchführung des Geschäftsverhältnisses erforderlich sind, stützt sich die Verarbeitung auf ein berechtigtes Interesse des Unternehmens gem. Art.6 Abs.1 f) DSGVO.

Ein berechtigtes Interesse kann sich z.B. aus internen Organisations- und Verwaltungszwecken ergeben. Eine Verarbeitung Ihrer Daten ist hier zulässig, wenn nicht der Schutz Ihrer Interessen, Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegt.

Im Fall einer Verarbeitung personenbezogener Daten zur Wahrnehmung von im öffentlichen Interesse liegenden Aufgaben (Art.6 Abs.1 e) DSGVO) oder zur Wahrnehmung berechtigter Interessen (Art.6 Abs.1 f) DSGVO), können Sie der Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Im Fall des Widerspruchs haben wir jede weitere Verarbeitung Ihrer Daten zu den vorgenannten Zwecken zu unterlassen, es sei denn,

- es liegen zwingende, schutzwürdige Gründe für eine Verarbeitung vor, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder
- die Verarbeitung ist zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich.

Im Einzelfall können wir auch Ihre Einwilligung in die Verarbeitung oder Übermittlung Ihrer Daten einholen. Ihre Einwilligung ist in diesen Fällen freiwillig und kann von Ihnen, soweit nichts Abweichendes vereinbart ist, für die Zukunft jederzeit widerrufen werden. Aus einer Nichteinwilligung oder einem eventuellen späteren Widerruf einer Einwilligung entstehen Ihnen keinerlei Nachteile.

Dauer der Speicherung

Ihre personenbezogenen Daten werden nur gespeichert, solange die Kenntnis der Daten für die Zwecke des Geschäftsverhältnisses oder die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich ist oder gesetzliche oder vertragliche Aufbewahrungsvorschriften bestehen.

Unterschiedliche gesetzliche Aufbewahrungsfristen ergeben sich z.B. aus steuerrechtlichen Vorschriften oder möglicher vertraglicher Gewährleistungs- und Garantierechten und reichen für steuerrechtlich relevante Unterlagen und Belege bis zu zehn Jahren.

Übermittlung Ihrer persönlichen Informationen

Ihre persönlichen Daten werden an externe Stellen nur insoweit übermittelt oder offenbart, als dies durch eine Rechtsnorm vorgeschrieben oder zur Erfüllung des Leistungsempfänger Verhältnisses erforderlich ist oder aufseiten von der Lebenshilfe Bochum oder einer externen Stelle ein berechtigtes Interesse im o.g. Sinn besteht und die Übermittlung nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften zulässig ist.

Ihre persönlichen Daten und Informationen können von der Lebenshilfe Bochum auch Bevollmächtigten und Auftragnehmern, die für uns eine Dienstleistung erbringen, einschließlich Versicherern und Beratern, für berechtigte Zwecke offengelegt werden, soweit hierzu im Einzelfall nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften eine Erlaubnis besteht. Sollte dafür Ihre Einwilligung oder eine gesonderte Unterrichtung erforderlich sein, werden wir vorher Ihre Einwilligung einholen und Sie rechtzeitig vorher darüber unterrichten. Ihre persönlichen Daten können zur Durchführung von Datenverarbeitungsaufgaben auch an Dienstleistungsunternehmen übertragen werden, z.B. zur Durchführung der Leistungsabrechnung. Wir werden dabei die datenschutzrechtlichen Vorschriften gem. DSGVO, dem BDSG n.F. und weiteren datenschutzrechtlichen Vorschriften beachten.

Personenbezogene Daten an Dienstleister außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) werden nicht übermittelt.

Verantwortliche Stelle für die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten

Die zuständige und verantwortliche Stelle für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten ist, soweit keine abweichenden vertraglichen Vereinbarungen getroffen worden sind, die Lebenshilfe Bochum, Westring 11, D-44787 Bochum, Tel.: +49 (0) 234 / 917 890 20, Email: info@Lebenshilfe-bochum.de.

Beschwerden über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Sollten Sie Bedenken oder eine Frage zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Informationen haben, können Sie sich gerne an die Ihnen bekannten Führungskräfte des genutzten Dienstes wenden. Sie können sich aber auch unter den nachstehenden Kontaktdaten an unseren Datenschutzbeauftragten oder an die Aufsichtsbehörde für den Datenschutz wenden.

Datenschutzbeauftragter der Lebenshilfe Bochum

Thorsten Schröers, SAFE-PORT Consulting GmbH
Westring 11, D-44787 Bochum
+49 (0) 234 917 890 20, privacy@safe-port.de

Für die Lebenshilfe Bochum zuständige Aufsichtsbehörde:
Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit NRW
Kavalleriestraße 2 – 4, D-40102 Düsseldorf
+49 (0) 211 384 24 0, poststelle@ldi.nrw.de







HERAUSGEBER

Lebenshilfe
OV Bochum e.V.

Westring 11
44787 Bochum

Registergericht:
Amtsgericht Bochum, VR 903
Tel. 0234 917890-20
Fax 0234 917890-99
E-Mail: info@Lebenshilfe-bochum.de

REDAKTION

Lebenshilfe
OV Bochum e.V.

Stand:
Dezember 2023

© Lebenshilfe Bochum